FRANCESCO SACCO
Psicologo specialista in Psicoterapia FSP
Psicoterapeuta riconosciuto a livello federale
EMDR

PERCORSO ACCADEMICO E FORMAZIONE POST-LAUREAM

2024	Master 2 in Ipnosi Clinica ad Orientamento Ericksoniano
2023	Master 1 in Ipnosi Clinica ad Orientamento Ericksoniano
2022	Training Avanzato di Compassion Focused Therapy (CFT)
2022	Training Base di Compassion Focused Therapy (CFT)
2021	Training in Psicoterapia Sensomotoria per la Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma, Livello 2.
2020	Psicologo Psicoterapeuta presso Studio Medico Estia, Giubiasco.
2019	Training in Psicoterapia Sensomotoria per la Regolazione Emotiva, Attaccamento e Trauma (Moduli: 1 e 2).
2018	Training in Psicoterapia Sensomotoria per il Trattamento del Trauma, Livello 1.
2014	Titolo di specializzazione: Psicologo specialista in psicoterapia FSP.
2014	Autorizzazione al libero esercizio nel Canton Ticino per la professione di psicoterapeuta.
2013	Certificato EMDR Livello II (Ottobre).
2013	Diploma di specializzazione in psicoterapia cognitiva neuropsicologica ottenuto presso la Scuola di Psicoterapia Lombarda di Retorbido (Pavia).
2012	Certificato EMDR livello I (Ottobre)
2011-2020	Psicologo Psicoterapeuta presso Centro Terapia Cognitiva Comportamentale, Bellinzona.
2010	Autorizzazione al libero esercizio nel Cantone Ticino per la professione di psicologo.
2010	Tirocinio presso CPS di Luino (VA).
2008-2009	Tirocinio presso Clinica Hildebrand, Brissago.
2007	Tirocinio nell'ambito della ricerca in neuropsicologia cognitiva presso Università degli Studi di Padova.
2006-2007	Tirocinio post-lauream presso Ospedale San Camillo Venezia-Lido (VE).
2006	Laurea Magistrale in Psicologia. Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Sperimentale e Neuroscienze Cognitive Comportamentali. sede: Università degli Studi di Padova.
2004	Laurea Triennale in Psicologia. Corso di Laurea in Scienze Psicologiche, Cognitive e Psicobiologiche. sede: Università degli Studi Padova.

ATTIVITÀ PROFESSIONALI (*ATTUALI)

2011 - 2020 Psicologo-psicoterapeuta presso Centro Terapia Cognitiva Comportamentale, Bellinzona.

2018 - 2020 Associato allo studio Di Gangi & Vicini come psicologo-psicoterapeuta per l'attività psicologica in privato, Lugano.

(*2020 Psicologo-psicoterapeuta presso Studio Medico Estia, Psichiatra & Psicoterapia Cognitiva, Giubiasco.

FORMAZIONE CONTINUA IN PSICOTERAPIA E NEUROPSICOLOGIA

- Formazione. Healing Children Trauma. Bambini e Famiglie alla ricerca dell'Autenticità in Terapia, con Maurizio Andolfi, Ed Tronick, Gabor Maté, ecc (Webinar, Formazione Continua in Psicologia- Italia- settembre 2023)
- Formazione. Integrated Attachment Family Therapy, con Dafna Lender (Webinar, Formazione Continua in Psicologia- Italia- settembre 2023)
- Formazione. Terapia dei Sistemi Familiari Interni (IFS), con Richard Schwartz (Webinar, Formazione Continua in Psicologia- Italia- settembre 2023)

- Formazione. Corso Meditazione La Quietè Calma, con Franco Cucchio (Motus Mundi, Italia Abano-Terre PD – agosto 2023)
- Formazione. Protocolli CBT-I e MBT-I per la cura dell'Insonnia. (Webinar, Formazione Continua in Psicologia- Italia- maggio 2023)
- Formazione. Valutare e Trattare i nuovi Disturbi Alimentari delle Adolescenti. (Webinar, Formazione Continua in Psicologia- Italia- aprile- maggio 2023)
- Formazione. Parent Training e ACT: l'esperienza genitoriale difficile. (Webinar, Psicologia.io- Italia- marzo 2023)
- Formazione. Meeting internazionale su dipendenze affettive, relazionali, sessuali. (Webinar, Psicologia.io – Italia – febbraio 2023)
- Formazione. Terapia Sensomotoria per lavorare su Corpo e Frammentazione del Sé in Clienti con Traumi Complessi. (Webinar, con Esther Perez (Webinar, Formazione Continua in Psicologia - Italia- febbraio 2023)
- Formazione. Terapie assistite con psichedelici: approfondimenti. (Webinar, Fondazione Ayala – Bellinzona - dicembre 2022)
- Formazione. Psicoterapia Sensomotoria: Il corpo e la Frammentazione del Sé nella popolazione con Traumi Complessi, con Esther Perez (Webinar, Formazione Continua in Psicologia- Italia- ottobre 2022).
- Formazione. L'uso della libroterapia in contesti individuali e gruppalì, con Rachele Bindi (Webinar, Formazione Continua in Psicologia- Italia- aprile - maggio 2022).
- Formazione. Dissociazione della personalità e Traumi complessi, con Onno Van der Hart e Giuseppe Craparo (Webinar Psicologia.it – Italia – aprile 2022).
- Formazione. Lavorare sulle eredità del Trauma nella Terapia di Coppia, con Janina Fisher (Webinar Psicologia.it - Italia - marzo 2022)
- Formazione. Secondo livello del corso sul metodo Gottman per la terapia di coppia, con William Bumberry (Webinar Istituto di Scienze Cognitive - Milano - maggio 2021).
- Formazione. La personalità Narcisistica e Borderline, con Nancy McWilliams e Vittorio Lingiardi (Webinar Associazione Serendipity - Italia - settembre 2020).
- Formazione. Primo livello del corso sul metodo Gottman per la terapia di coppia, con William Bumberry (Webinar Istituto di Scienze Cognitive - Milano - settembre 2020).
- Formazione. Il PAI: dalla pratica clinica alle applicazioni in ambito forense (Webinar Hogrefe - Italia - giugno 2020).
- Formazione. Corso di Alta Formazione in Sindromi Psicomatiche (Mical - Milano - novembre 2019).
- Workshop: Interventi sulla Crisi e Metodi di Negoziazione con Emergenze Suicidè e Psichiatriche (Psicosoma - Milano, aprile 2019).
- Formazione. Dipendenza da Internet: diagnosi e trattamento (Centromoses - Milano - ottobre 2018).
- Formazione. Training in Psicoterapia Sensomotoria. Corso di formazione in regolazione emotiva, attaccamento e trauma. Livello I. Disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici. (Psicosoma - Milano, febbraio, aprile, giugno 2018).
- Workshop. Il Neurofeedback nel Trauma dello Sviluppo: Calmare il cervello guidato dalla paura (BTL -Milano, giugno 2017).
- Workshop. Vergogna e disgusto di sé nel trattamento del trauma (Psicosoma - Milano, giugno 2017).
- Seminario. La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo (Clinica Psichiatrica Cantonale - Aprile 2017)
- Simposio. Giornata Psichiatrica: Aspetti Clinici tra neurologia e psichiatra: contributi classici e recenti acquisizioni (Clinica Psichiatrica Cantonale – Mendrisio, novembre 2016).
- Simposio. Mentalizzazione relazionale e psicoterapia nel disturbo borderline di personalità (Clinica Psichiatrica Santa Croce – Orselina, maggio 2016).
- Formazione. EMDR e Lutto (EMDR Italia – Milano, maggio 2016).
- Seminario. Disturbo d'Ansia Sociale: valutazione, diagnosi e trattamento (Clinica Psichiatrica Cantonale – Mendrisio, aprile 2016).
- Simposio. Sogno e allucinazione: visioni a confronto (Neurocentro della Svizzera Italiana – Lugano, marzo 2016).
- Workshop. Il ruolo del corpo nell'elaborazione delle emozioni: l'approccio della psicoterapia sensomotoria (Psicosoma – Milano, gennaio 2016).
- Seminario. Psicoterapia del lutto complicato (Clinica Psichiatrica Cantonale – Mendrisio, ottobre 2015).
- Formazione. Aggiornamento in psicoterapia cognitiva neuropsicologica: "l'evidenza naturale" (Scuola Lombarda di Psicoterapia - Pavia, luglio 2015).
- Formazione. La simulazione nella valutazione neuropsicologica (Casa di cura privata del policlinico – Milano, aprile 2015).
- Conferenza. Psicoterapia Integrata Immaginativa ad Espressione Corporea (Clinica Psichiatrica Cantonale -Mendrisio, marzo 2015).

- Simposio. Memoria fra normale e patologico (Neurocentro della Svizzera Italiana - Lugano, marzo 2015).
- Formazione. Corso di alta specializzazione in Psicologia Forense (Scuola Lombarda di Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica - Pavia, giugno 2014)
- Formazione. EMDR Livello II (EMDR Italia - Milano, ottobre 2013).
- Formazione. EMDR Livello I (EMDR Italia - Milano, ottobre 2012).

AFFILIAZIONI

FSP	Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi
ATP	Associazione Ticinese Psicologi
EMDR Italia	Associazione per l'EMDR in Italia
ASICC	Associazione Svizzera Italiana Cognitivisti Clinici
ASNP	Associazione Svizzera delle Neuropsicologhe e dei Neuropsicologi
SITCC	Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva
SPAN	Società degli Psicologi dell'Area Neuropsicologica