

Sonia Dal Ben

Psicologa e Psicoterapeuta Cognitiva

-Curriculum Vitae-

- **2010: Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva** conseguito presso la *Scuola di Psicoterapia Cognitiva*, di Verona, con votazione 30/30.
Trainer del corso: Dr. Antonino Carcione e Dott.ssa Elena Prunetti (Membri Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale S.I.T.T.C.)
- **2004: Laurea in Psicologia Clinica** conseguita presso l'Università degli Studi di Padova.

Esperienze lavorative:

-Attualmente:

Psicologa e Psicoterapeuta presso lo Studio Medico Estia di Giubiasco.

-2013-2020: *Psicologa e Psicoterapeuta* presso il Centro di Psicoterapia Cognitiva Dr.ssa Salari, Bellinzona.

- Da Dicembre 2009 al Dicembre 2012: Contratto di Ricercatore Psicologo/borsista presso l'U.S.S.L. 22 ,U.O. di Pneumologia dell'Ospedale Orlandi di Bussolengo -Verona-, dove mi occupavo della Ricerca sui Disturbi Cognitivi correlati alle patologie respiratorie croniche e svolgevo colloqui individuali e terapia di gruppo per la disassuefazione da Tabacco.

- Novembre 2011: Formatore per gli Incontri di Formazione ECM per i Medici di Medicina Generale sulla gestione del paziente tabagista , presso U.S.S.L. 22, Verona.

- Gennaio 2011: Relatrice al Convegno Nazionale Asma Bronchiale e BPCO: obiettivi, rimedi, strategie, con un intervento sui disturbi cognitivi nei pazienti con malattie respiratorie croniche.

- Settembre 2010: Relatrice al Convegno Interregionale di Pneumologia a Rovereto (TN). Titolo Intervento: "i Disturbi cognitivi nei pazienti con disturbi Respiratori Cronici

-2010 : Incontri informativi per i genitori sull'emoattività dei bambini , in collaborazione con il Comune di Peschiera del Garda.

- Dal 2006 al 2012 ho svolto attività libero-professionale come Psicologo Clinico, e dal 2010 anche come Psicoterapeuta, in due studi medici privati a Peschiera del Garda ed a Verona;

Esperienze come tirocinante/stagista:

-Da settembre 2007 a giugno 2010: Tirocinio per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva svolto presso U.O. Medicina delle Dipendenze del Policlinico Universitario G.B Rossi di Verona, dove ho condotto gruppi terapeutici di auto-aiuto per i tabagisti e attività di ricerca sui pazienti abusatori e dipendenti da Benzodiazepine, nella stessa unità.

- Anno 2006-07 : Tirocinio per la Scuola di Specializzazione In Psicoterapia Cognitiva presso Villa Margherita -Vicenza, nel reparto Disturbi D'ansia e Umore e Disturbi di Personalità, dove ho svolto colloqui individuali ed ho affiancato e gruppi di Terapia Cognitiva ABC e Skill Training col metodo Marsha Linenan e Danzamentoterapia .

-Ottobre 2005- Ho collaborato con la Dott.ssa Dall'Agnola (Dirigente Psicologo c/o Centro OMS di Psicologia Clinica dell' Università degli Studi di Verona, Sez. Psichiatria) alla stesura delle lezioni ECM sulla gestione del paziente schizofrenico e i rischi nella sua gestione, per gli infermieri .

-Da settembre 2004 a settembre 2005: Tirocinio post lauream, per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, presso il Policlinico Universitario G. B. Rossi di Verona, in Clinica Psichiatrica (in collaborazione con il centro di Psicologia Medica, e Il W.H.O. –Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health and Service Evaluation- , dello stesso Policlinico Universitario.) ed al Centro Salute Mentale (Centro diurno).

- Ho partecipato ai Journal Club dell'Università di Verona, organizzati periodicamente con cadenza settimanale.

- Ho affiancato La Dott.ssa Dall'Agnola nella Psicoterapia di Gruppo Cognitivo-Comportamentale i pazienti con Disturbo da Attacco di Panico;

- Ho collaborato nella stesura e presentazione delle Lezioni per gli Specializzandi del II anno della Scuola di Specializzazione in Psichiatria, sulla Psicodiagnostica ed in particolare sui test neurocognitivi .

-Ho inoltre partecipato come Co-Leader al Focus Group del 10 maggio 2005 condotto dalla Dott.ssa Dall'Agnola per la "Valutazione dell'appropriatezza e dell'applicabilità delle linee-guida *Nice* per la schizofrenia nei dipartimenti di salute mentale italiani", supervisionato dalla Prof.ssa M. Ruggeri, dal Dott. A. La Salvia e dal Prof. L. Burti.

Corsi di formazione e convegni:

- Settembre 2020: La personalità Narcisistica e Borderline, con Nancy McWilliams e Vittorio Lingiardi , Webinar Associazione Serendipity - Italia -
- Settembre 2020: Primo livello Corso sul Metodo Gottman per la terapia di coppia, Webinar Istituto di Scienze Cognitive - Milano -
- Febbraio 2018: "Sessualità Femminile e intervento psicologico: Strumenti Diagnostici e Terapeutici", Webinar -Liquidplan- Roma.
- Febbraio 2018: "L'intervento Psicologico nel lutto Perinatale", Webinar - Liquidplan, Roma
- Ottobre 2018: "Dipendenza da Internet: Diagnosi e Trattamento", Milano
- Maggio 2016: "Mentalizzazione Relazionale e Psicoterapia nel disturbo borderline di Personalità " -Clinica Santa Croce, Orselina, Ticino.
- Marzo 2016: Settimana del cervello della Svizzera Italiana "Sogno e Allucinazioni", Lugano
- Novembre 2015: "Il lutto e la sua elaborazione", Milano.
- Febbraio 2014 : "Dentro la Violenza" , Como
- Settembre 2012: "L'ansia e le ricadute emotive", Verona.
- Maggio 2011: "la gestione del paziente tabagista", Padova
- Settembre 2009: "Coordinamento centri regionali per i fumatori", San Donà di Piave (Venezia) ;
- Febbraio 2009: Convegno Nazionale di Tossicologia, Policlinico Universitario G.B. Rossi (Verona)
- Ottobre 2006 : "Condividere le decisioni nella cura del tumore e discutere la prognosi" Seminario in lingua inglese del Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica dell'Università di Verona, tenuto dalla Prof.ssa Butow, University of Sidney, Australia.

- Settembre 2006. "Prima Giornata Veronese di Informazione Indipendente sugli Psicofarmaci" organizzata dal Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica dell'Università di Verona
- Maggio 2005. Congresso SIMP (Società Italiana Medicina Psicosomatica) dal titolo: "L'ansia nella società attuale".
- Maggio 2005. Corso di formazione in "Psicodiagnostica Forense" presso Università degli Studi di Padova, dove ho appreso le tecniche di perizia per valutare la funzionalità psichica del cliente tramite strumenti di psicodiagnostica neuropsicologica e psicopatologica.
- Maggio 2005. XVI Congresso Interregionale "I disturbi di Personalità: diagnosi e cura" , Garda -Vr-
- Maggio 2005. Corso di Training Autogeno tenuto dalla Dott.ssa Pozzan presso il Policlinico universitario G. B. Rossi di Verona;
- Aprile 2005. Seminario sulla farmacologia per gli psicologi tenuto dalla Dott.ssa Grosso presso il Policlinico Universitario G.B. Rossi, Verona.
- Marzo 2005. Seminario sui disturbi alimentari presso il policlinico Universitario G.B. Rossi , Verona;
- Febbraio 2005: Corso di formazione di I e II livello sul test di Rorschach valutato con il metodo Exner, tenutosi. all'Università degli Studi di Padova;
- Gennaio 2005. Training con uso di videoregistrazioni , sulle modalità di gestione del colloquio clinico ed empatico, tenutosi presso il Policlinico Universitario G. B. Rossi, Verona;
- Dicembre 2004. Corso di formazione Cognitivo-Comportamentale "Primary", al Centro Albert Ellis di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Verona.

Affiliazioni:

- *Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi -FSP-*
- *Associazione Ticinese Psicologi -ATP-*
- *Albo degli Psicologi del Veneto, Italia*
- *Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale -SITCC-*